

संगरोधको विज्ञान र कोभिड-१९ को सामाजिक जीवन

एसएआरएस -कोभि-२ / कोभिड-१९ कार्यशालामा अपलक भाटियासेवीको प्रस्तुतिको सारांस।

स्वास्थ्य सेवा, राजनीतिक, आर्थिक र सामाजिक दृष्टिकोण सहित, कोभिड-१९ महामारीका वरपरका घटनाहरू विस्तृत र विविध छन्। यी विवरणहरू निरन्तर र छिटो रूपमा परिवर्तन हुदै, स्थिति विकसित भएको छ। उदाहरण को लागी, जब कम्युनिष्ट चिनियाँ सरकारले कडा तालाबन्दी लागू गर्‍यो, पहिले वुहानमा (११ करोड व्यक्तिको शहर) र त्यसपछि व्यापक क्षेत्रहरूमा, यस कार्यलाई चीन बाहिरका धेरैले शंकाको सामना गरेका थिए। जब यो प्रकोप अन्य देशहरूमा फैलियो, यद्यपि, यस्तै लकडाउनहरू अब धेरै बाहिर उदार र रिपब्लिकन देशहरूमा चीन बाहिर लागू गरिएको छ।

हामी सबै महामारीको र यसको विभिन्न लकडाउनहरू र कारेन्टाइनहरू विश्वका विभिन्न भागहरूमा फरक रूपमा अनुभव गर्दैछौं। म्याक्रो स्तरमा, हाम्रो अनुभवहरू हाम्रो सरकारसँगको हाम्रो सम्बन्ध, स्वास्थ्यसेवामा हाम्रो पहुँच, र खाना र पानी जस्ता आधारभूत दैनिक आवश्यकताहरूको पहुँचमा निर्भर गर्दछ।

एक सूक्ष्म स्तरमा, हाम्रो अनुभवहरू हाम्रो परिवार र साथीहरू संग हाम्रो सम्बन्ध र हाम्रो जीवित अवस्था मा निर्भर गर्दछ। केही घरहरूमा, सम्बन्धहरू लकडाउनले सकारात्मक रूपमा असर गर्न सक्दछ, अरूमा जबकि नकारात्मक रूपमा प्रभाव पार्न सक्छ। अज्ञातको डर, र अवस्थाको अनिश्चितताले हाम्रो दैनिक जीवनमा प्रभाव पार्छ। आर्थिक र सामाजिक प्रभावलाई देखता, लकडाउन वा कारेन्टाइन महामारीको दीर्घकालीन समाधान हुन सक्दैन।

क्यानाडामा २००३ एसएआरएस प्रकोपको अवधिमा औसत १० दिनसम्म कारेन्टेनमा रहेको १२९ जनाको अध्ययनले देखाए कि २८.९% लाइ पछि पोस्टट्रममैटिक स्ट्रेस डिसअर्डरको लक्षण देखा पर्‍यो, जबकि ३१.२% डिप्रेसनका अनुभवहरू थिए। थप रूपमा, अल्पसंख्यक जनसंख्या बढी नकारात्मक रूपमा कारेन्टाइनबाट प्रभावित हुने ऐतिहासिक उदाहरण छ। कारेन्टाइन को अवधि सकेसम्म छोटो हुनु पर्छ।

लकडाउन वा कारेन्टाइन समाधान होइन, यसले हामीलाई महामारीको सामना गर्न तयार गर्न समय दिन्छ। लकडाउन र कारेन्टाइनहरूका व्यापक सामाजिक विचारहरू, दुवै सकारात्मक र नकारात्मक, विभिन्न इलाका र सामाजिक समूहमा उनीहरूले अनुभव गरिरहेका छन्।