

## Karantina Bilimi ve COVID-19 Sosyal Hayatı

Aphaluck Bhatiasevi'nin SARS-CoV-2 / COVID-19 çalıştayındaki sunumunun bir özeti.

COVID-19 salgını ile ilgili konuşulan konular, sağlık hizmetleri, politik yaklaşımlar, ekonomik ve sosyal durumlar dahil olmak üzere geniş ve çeşitlidir. Bu konuşulan mevzular, durum geliştikçe hızla değişmektedir. Örneğin, komünist Çin hükümeti, önce Wuhan'da (11 milyon kişilik bir şehir) ve sonra, daha geniş bölgelerde katı kurallar ve kısıtlamalar uyguladığında, bu eylem Çin dışındaki birçok kişi tarafından şüpheyle karşılandı. Ancak salgın diğer ülkelerde yayıldıkça, Çin dışındaki pek çok liberal ve cumhuriyetçi ülkelerde de benzer kısıtlamalar uygulanmaya başlanmıştır.

Hepimiz, pandemiye, onun çeşitli kısıtlamalarını ve karantinaları dünyanın farklı bölgelerinde farklı şekilde deneyimleyeceğiz. Makro düzeyde, deneyimlerimiz ve yaşayacaklarımız, hükümetimizle olan ilişkimize, sağlık hizmetlerine erişimimize ve yiyecek, su gibi temel günlük ihtiyaçlara erişimimize bağlı olacaktır.

Mikro düzeyde ise, deneyimlerimiz ve yaşayacaklarımız, ailelerimiz ve arkadaşlarımızla olan ilişkimize ve yaşam şartlarımıza bağlı olacaktır. Bazı evlerde ilişkiler, sokağa çıkma kısıtlamaları nedeniyle olumlu etkilenirken, bazılarında olumsuz etkilenebilir. Bilinmezlikten kaynaklanan endişeler ve durumun belirsizliği günlük hayatımızı etkileyecektir.

Ekonomik ve sosyolojik etkileri göz önüne alındığında, söz konusu kısıtlamalar veya karantina, bu pandemiye uzun vadeli bir çözüm olamaz. Kanada'da 2003 SARS salgını sırasında yapılan bir çalışmada 129 kişi ortalama 10 gün karantinaya alınmıştır. Bu kişilerden % 28.9'u travma sonrası stres bozukluğu yaşarken, % 31.2'sinde depresyon belirtileri görülmüştür [1]. Buna ek olarak, toplumdaki azınlık grupların karantinalardan daha olumsuz etkilendiğini gösteren tarihsel emsaller vardır. Bu nedenle karantina süreleri mümkün olduğunca kısa olmalıdır.

Sokağa çıkma kısıtlamaları veya karantina çözüm değildir, sadece pandemi ile başa çıkmaya hazırlanmamız için bize zaman tanır. Farklı bölgelerde ve sosyal gruplarda salgın kısıtlamalarının ve karantinaların daha geniş manada ve hem olumlu hem de olumsuz anlamda sosyolojik etkilerini dikkate almak için asla geç değildir.

[1] Hawrylück, L., et al., SARS control and psychological effects of quarantine, Toronto, Canada. Emerging infectious diseases, 2004. 10(7): p. 1206-1212.