

Știința carantinei și viața socială a COVID-19

Un rezumat al prezentării lui Ashaluck Bhatia la seminarul SARS-CoV-2 / COVID-19.

Discuțiile din jurul pandemiei COVID-19 sunt ample și variate, incluzând perspective medicale, politice, economice și sociale. Aceste discuții au fost dinamice, schimbându-se rapid pe măsură ce situația a evoluat. De exemplu, când guvernul comunist chinez a implementat restricții stricte, mai întâi în Wuhan (un oraș de 11 milioane de oameni) și apoi în regiuni mai mari, acțiunea a fost întâmpinată cu scepticism de mulți din afara Chinei. Pe măsură ce epidemia s-a răspândit și în alte țări, măsuri restrictive similare au fost implementate în afara Chinei, în țările cele mai liberale și republicane.

Oamenii vor avea experiențe diferite ale pandemiei, a diverselor măsuri restrictive și a carantinei, în diferite părți ale lumii. La nivel macro, experiențele noastre vor depinde de relația noastră cu guvernul propriu, de accesul la asistență medicală și de accesul la nevoile de bază zilnice, cum ar fi alimente și apă.

La nivel micro, experiențele noastre vor depinde de relația pe care o avem cu familia și prietenii și de condițiile noastre de viață. În unele familii, relațiile ar putea fi influențate pozitiv de restricții, în timp ce în altele ar putea fi afectate negativ. Teama de necunoscut și incertitudinea situației ne vor influența viața de zi cu zi.

Restricțiile sau carantina nu pot fi soluții pe termen lung pentru controlul unei epidemii, având în vedere implicațiile economice și sociologice. Un studiu realizat pe 129 de persoane care au fost în carantină în medie 10 zile în timpul epidemiei SARS din 2003 în Canada a arătat că 28,9% mai târziu au prezentat simptome ale tulburării de stres posttraumatic, în timp ce 31,2% au prezentat simptome de depresie [1]. În plus, există precedentul istoric care arată că populațiile minoritare sunt afectate negativ mai mult de carantină. Prin urmare, perioadele de carantină ar trebui să fie cât mai scurte.

Restricțiile sau carantina nu sunt soluția, ci doar ne oferă timp pentru a ne pregăti pentru a face față pandemiei. Nu este niciodată prea târziu să luăm în considerare efectele sociologice mai largi ale restricțiilor și carantinei, atât pozitive, cât și negative, în diferite localități și grupuri sociale.