

2019 冠状病毒（COVID-19）的临床方面

Oliver Koch 在 SARS-CoV-2/COVID-19 研讨会发表的演讲总结

病毒脱落的水平在疾病早期是最高的，它可以在症状发作前 24-48 小时开始发生。在轻度或中度病例中，脱落通常持续一到两周，而在较严重的病例中则持续更长的时间。即使在患者康复后，其 qPCR 核酸检查（定量-聚合酶链式反应）仍然可以呈现阳性。

COVID-19 并非一种严重的流感。它更容易传播，死亡率显著高于季节性流感。迄今为止的数据表明，总体而言，大约 80% 的病例为轻度，15% 的病例为重度，5% 为危重病例。轻度病例大约需要两周的时间康复，更严重的病例则需要三到六周的时间。致死病例从症状发作至死亡的进展在两到八周之间。根据分子检测，无症状感染似乎很少见。大多数“无症状”病例很可能会继续出现症状。

中国住院患者的中位年龄为 47 岁。年龄是决定患者是否需要接受重症监护的主要因素。年龄较大的患者转为危重的可能性要大得多，而该疾病在较年轻的成年人和儿童中往往更轻。儿童被感染的可能性也较小，尽管我们将需要通过血清阳性率研究来证实这一点。某些合并症还会增加患者严重不适的风险，尤其是高血压，糖尿病和原有的呼吸系统疾病。

一些实验室标志物，例如淋巴细胞计数，可以预测患者疾病的进展。但是，由于我们尚未完全了解这些标志物与疾病之间的关系，因此（使用这些标志物作为诊断依据）可能会造成诊断混乱。

妊娠似乎尚未成为引发严重疾病的高风险因素，但这仍然仅基于少数病例。尚未确认有宫内传播，但一些新生儿病例已被记录在案。