

Clinical aspects of COVID-19

A summary of Oliver Koch's presentation at the SARS-CoV-2/COVID-19 workshop.

Virus shedding is highest early in the disease and can start 24-48 hours before the onset of symptoms. Shedding then usually continues for one to two weeks in mild or moderate cases, or longer for more severe cases. Even after a patient has recovered, qPCR can still be positive.

COVID-19 is not a severe flu. It spreads more easily, and the mortality rate is significantly higher than seasonal flu. Data so far show that, overall, around 80% of cases are mild, 15% are severe, and 5% are critical. Recovery takes around two weeks for mild cases, and three to six weeks for more severe cases. In cases which lead to death, the progression from symptom onset to death is between two and eight weeks. Asymptomatic infections appear to be rare according to molecular testing; most “asymptomatic” cases will likely go on to develop symptoms.

The median age of hospital admissions in China was 47. Age was a major contributing factor in whether a patient would need to be admitted to Intensive Care; older patients were far more likely to become critical, whilst the disease tends to be more mild in younger adults and children. Children may also be less likely to become infected, although we will need seroprevalence studies to confirm this. Certain co-morbidities also increase the risk of a patient becoming severely unwell, particularly hypertension, diabetes, and existing respiratory problems.

Some laboratory markers, such as lymphocyte count, may be predictive of how the disease may progress in a patient. However, as we do not yet fully understand the relationship between these markers and the disease, they could confuse diagnosis.

Pregnancy does not yet appear to stand out as a significant risk factor for the development of severe disease, but this is still based on only a small number of cases. Intrauterine transmission has not been identified, but some cases of the disease in newborns have been documented.

COVID-19 యొక్క క్లినికల్ (రోగిని పరీక్షచేయు ప్రక్రియ) అంశాలు

SARS-CoV-2 / COVID-19 వర్క్‌షాప్‌లో/సమావేశంలో ఆలివర్ కోచ్ యొక్క ప్రదర్శన యొక్క సారాంశం.

వ్యాధి ప్రారంభంలో వైరస్ షెడ్డింగ్ (తొలగింపు) అత్యధికం, మరియు లక్షణాలు రావడానికి 24-48 గంటల ముందు ప్రారంభించవచ్చు. షెడ్డింగ్ సాధారణంగా తేలికపాటి లేదా మితమైన కేసులలో ఒకటి నుండి రెండు వారాల వరకు కొనసాగుతుంది, లేదా ఎక్కువ తీవ్రమైన కేసులకు ఎక్కువ కాలం ఉంటుంది. రోగి కోలుకున్న తర్వాత కూడా, qPCR పరీక్షలో ఇంకా సానుకూలంగా చూపిస్తుంది.

COVID-19 తీవ్రమైన ప్లూ కాదు. ఇది మరింత తేలికగా వ్యాపిస్తుంది మరియు కాలానుగుణ ప్లూ కంటే మరణాల రేటు గణనీయంగా ఎక్కువగా ఉంటాయి. మొత్తంమీద, 80% కేసులు తేలికపాటివి, 15% తీవ్రమైనవి మరియు 5% క్లిష్టమైనవి. తేలికపాటి కేసులకు రికవరీ రెండు వారాలు, మరియు మరింత తీవ్రమైన కేసులకు మూడు నుండి ఆరు వారాలు పడుతుంది. మరణానికి దారితీసే సందర్భాల్లో, లక్షణం ప్రారంభం నుండి మరణం వరకు రెండు మరియు ఎనిమిది వారాల మధ్య ఉంటుంది. పరమాణు పరీక్ష ప్రకారం అసింప్టోమాటిక్ (లక్షణరహిత) ఇన్ఫెక్షన్లు చాలా అరుదుగా కనిపిస్తాయి; చాలా "లక్షణరహిత" కేసులు సమయముతో లక్షణాలను చూపిస్తాయి.

చైనాలో ఆసుపత్రిలో చేరేవారి సగటు వయస్సు 47. రోగిని ఇంటెన్సివ్ కేర్లో చేర్చించాల్సిన అవసరం ఉందా అనే దానిపై వయస్సు ఒక ప్రధాన కారణం; వృద్ధ రోగులు చాలా క్లిష్టంగా మారే అవకాశం ఉంది, అయితే ఈ వ్యాధి చిన్న వయస్సులో మరియు పిల్లలలో చాలా తేలికగా ఉంటుంది. పిల్లలు కూడా వ్యాధి బారిన పడే అవకాశం తక్కువగా ఉండవచ్చు, అయినప్పటికీ దీన్ని నిర్ధారించడానికి మాకు సెరోప్రెవలెన్స్ అధ్యయనాలు అవసరం. కొన్ని సహ-అనారోగ్యాలు రోగి తీవ్రంగా అనారోగ్యానికి గురయ్యే ప్రమాదాన్ని కూడా పెంచుతాయి, ముఖ్యంగా రక్తపోటు, మధుమేహం మరియు ఇప్పటికే ఉన్న శ్వాసకోశ సమస్యలు.

లింఫోసైట్ లెక్కింపు వంటి కొన్ని ప్రయోగశాల గుర్తులు రోగిలో వ్యాధి ఎలా అభివృద్ధి చెందుతుందో pred హించవచ్చు. అయినప్పటికీ, ఈ గుర్తులను మరియు వ్యాధికి మధ్య ఉన్న సంబంధాన్ని మేము ఇంకా పూర్తిగా అర్థం చేసుకోనందున, అవి రోగ నిర్ధారణను గందరగోళానికి గురిచేస్తాయి.

తీవ్రమైన వ్యాధి అభివృద్ధికి గర్భం ఇంకా ముఖ్యమైన ప్రమాద కారకంగా నిలబడలేదు, అయితే ఇది ఇప్పటికీ తక్కువ సంఖ్యలో కేసులపై మాత్రమే ఆధారపడి ఉంది. ఇంట్రాటూరైన్ ట్రాన్స్మిషన్ గుర్తించబడలేదు, కాని నవజాత శిశువులలో వ్యాధి యొక్క కొన్ని కేసులు నమోదు చేయబడ్డాయి.