

Italiano

Diagnostica per il SARS-CoV-2 – Quali sono le opzioni?

Sommario della presentazione di Kate Templeton dal workshop sul SARS-CoV-2/COVID-19.

Cosa sappiamo al momento riguardo al corso della malattia?

- 1) L'incubazione è asintomatica per un periodo medio di 5 giorni. Durante questo periodo, i livelli del virus potrebbero essere sufficienti per individuarlo, ma non sempre sono alti abbastanza.
- 2) Solitamente, i primi sintomi sono febbre seguita da tosse. I livelli di virus a questo punto sono molto più alti, con un picco pochi giorni dopo l'insorgenza dei sintomi.
- 3) Una risposta immunitaria dovrebbe comunque diventare individuabile ma possibilmente, non fino a circa 14 giorni dopo l'infezione.

Dato che la risposta immunitaria avviene in uno stato già avanzato del corso della malattia, la diagnosi viene rapidamente verificata effettuando una PCR real-time (RT-PCR), la quale individua rapidamente l'RNA virale. La RT-PCR per il SARS-CoV-2 individua il gene RdRP [1], e il tempo medio impiegato dal Sistema Sanitario della contea Lothian (NHS Lothian) per ottenere i risultati è di circa 12 ore dalla ricezione del tampone.

Le difficoltà incontrate fino ad ora hanno riguardano l'ottenimento dei materiali e dei tamponi. Inoltre, il virus era stato classificato nella "Categoria 3" dei patogeni, il che ha prevenuto la pronta attivazione dei laboratori, sebbene il virus è stato ora declassato a "Categoria 2". L'NHS Lothian punta a raggiungere i 700 test giornalieri, e fino a 3000 test al giorno attraverso i laboratori di diagnostica Scozzesi entro metà Aprile. I test per il personale sanitario sono già disponibili.

I tamponi nasali sembrano essere più efficaci dei tamponi oro-faringei per l'individuazione del virus in quanto essi risultano positivi alla qPCR per più tempo durante la progressione dell'infezione. Per l'individuazione delle infezioni, negli istituti di competenza dell'NHS Lothian vengono effettuati sia tamponi nasali che oro-faringei. Se la malattia si è evoluta in polmonite, solo il 60% dei tamponi oro-faringei risulterà ancora positivo, in questo caso, solo le sezioni endo-tracheali sono rimaste 100% positive.