

Diagnosticarea SARS-CoV-2 - care sunt opțiunile?

Un rezumat al prezentării lui Kate Templeton la seminarul SARS-CoV-2 / COVID-19.

Ce știm în prezent despre evoluția bolii:

Perioada de incubație asimptomatică este în medie de 5 zile. În perioada aceasta, nivelurile virusului nu sunt întotdeauna suficient de mari pentru a fi detectate.

Primele simptome sunt de obicei febra, urmată de tuse. În stadiul acesta, încărcătura virală este mult mai mare, de obicei atingând maximum la câteva zile după primele simptome.

Un răspuns imunitar ar trebui să devină detectabil, dar posibil doar după aproximativ 14 zile de la infectare.

Deoarece răspunsul imunitar apare mult mai târziu în cursul bolii, un diagnostic RT-PCR care detectează ARN viral este utilizat pentru diagnosticarea rapidă. Testul RT-PCR pentru SAR-CoV-2 vizează gena RdRP [1], iar media de timp în care NHS Lothian produce rezultatul este de aproximativ 12 ore de la primirea probei.

Provocările de până acum au inclus dificultăți în obținerea consumabilelor și a recoltoarelor de exudat faringian și restricții în laboratoarele în care se putea lucra cu virusul, deoarece acesta a fost clasificat ca agent patogen de categoria 3, deși recent a fost retrogradat la categoria 2. Obiectivul NHS Lothian este de a avea o capacitate de 700 de teste pe zi până la mijlocul lunii Aprilie, iar în toate laboratoarele din Scotia obiectivul este de a avea o capacitate de 3.000 de teste pe zi până la aceeași dată. Teste pentru personalul NHS Lothian sunt deja disponibile.

Probele luate din nas par a fi mai bune decât probele luate din gât pentru depistarea formelor ușoare de infecție. Încărcăturile virale mai mari și probele luate din nas dau răspunsuri pozitive la qPCR pentru mai mult timp în cursul evoluției infecției decât probele recoltate din gât. La NHS Lothian, o proba combinată din nas și gât este luată pentru detectarea unei infecții ușoare. Dacă boala a evoluat la pneumonie, doar 60% din probele din nas și gât rămân pozitive; în aceste cazuri, secrețiile endotraheale continuă până la acest moment să fie 100% pozitive.

[1] Corman, V.M., et al., Detection of 2019 novel coronavirus (2019-nCoV) by real-time RT-PCR. Euro surveillance : bulletin European sur les maladies transmissibles = European communicable disease bulletin, 2020. **25**(3): p. 2000045.