

SARS-ÇoV-2 Teşhisi - Seçenekler Nelerdir?

Kate Templeton'un SARS-ÇoV-2 / ÇOVİD-19 çalıştayındaki sunumunun bir özeti

Şu anda hastalığın seyri hakkında bildiklerimiz:

1-Ortalama 5 günlük semptom göstermeyen bir kuluçka süresi vardır. Bu süre zarfında, virüs seviyesi, tespit edilebilecek kadar yüksek olabilir de olmayabilir de.
2-İlk belirtiler genellikle ateş ve ardından öksürüktür. Bu noktada, virüs seviyesi çok daha yüksektir ve genellikle semptomların görüldüğü birkaç gün içinde zirve yapar.
3-Bağışıklık sistemi, tespit edilebilir bir tepki vermektedir. Ancak bunun süresi muhtemelen enfeksiyondan yaklaşık 14 gün sonrasına kadar uzayabilir.

Bağışıklık tepkisi hastalığın seyrinde çok daha sonra geldiğinden, hızlı tanı için viral RNA'yı tespit etme amacıyla RT-PCR testi kullanılmaktadır. SAR-ÇoV-2 için kullanılan RT-PCR testi, RdRP genini [1] hedef alır ve NHS Lothian için ortalama geri dönüş, örnek alınmasından itibaren yaklaşık 12 saattir.

Sarf malzemelerinin elde edilmesindeki sıkıntılar, swab ile örnek alınmasındaki güçlükler ve Kategori 3 patojen olarak sınıflandırılan laboratuvarların bu virüsle çalışabilecek yetkinlikte olması (ancak şimdi Kategori 2'ye indirildi), şimdiye kadar karşılaşılan zorluklar arasındadır. NHS Lothian'ın amacı günde 700 test yapmak ve Nisan ortasına kadar İskoçya'daki tüm teşhis laboratuvarlarında günde 3.000'e kadar test yapma kapasitesine ulaşmaktır. NHS Lothian çalışanları içinse halihazırda yeterli test mevcuttur.

Burundan swab ile örnek alınmasının, nispeten yüksek virüs seviyesi olan hafif dereceli virüs tespiti için boğazdan örnek alınmasına göre daha iyi olduğu gözlenmiştir. Ayrıca, enfeksiyonun ilerlemesi sırasında burundan alınan örnekler, boğazdan alınanlara göre daha uzun süre pozitif qPCR sonuçları vermektedir. NHS Lothian hafif dereceli enfeksiyonun tespiti için birleşik swab kullanarak hem burundan hem de boğazdan örnek almaktadır. Hastalık zatürreeye dönmüşse, burun-boğaz birleşik swablarının sadece %60'i hala pozitifdir; bu vakalarda, endotrakeal sekresyonlar şimdiye kadar %100 pozitif kalmıştır.

[1] Corman, V.M., et al., Detection of 2019 novel coronavirus (2019-nCoV) by real-time RT-PCR. Euro surveillance : bulletin Europeen sur les maladies transmissibles = European communicable disease bulletin, 2020. **25**(3): p. 2000045.