

科学解读 Covid-19 疫情下的隔离和社交生活

阿法哈克·巴蒂亚塞维 (Aphaluck Bhatiasevi) 在 SARS-CoV-2/COVID-19 研讨会上报告摘要

关于 COVID-19 大流行的报道广泛涉及医疗保健、政治、经济以及社会各个层面。这些表述随着疫情的发展而快速改变。比如，中国政府在疫情初期对有 1100 万人口的武汉实施严格封城措施，并且随后扩大封锁范围，该举措受到了来自中国以外的多方质疑。然而随着疫情在各国相继爆发，大部分意识形态和体制各异的国家也纷纷采取了类似的封城措施。

无论身处世界何地、通过何种方式，我们所有人都将经历这场大流行，以及各种大范围的封锁和隔离。从宏观层面，我们在这期间的经历将取决于我们与政府的关系，我们能否获取充足的医疗资源以及食物和水等日常物资。

从微观层面，我们的经历也取决于我们与家人朋友的关系和我们的生活状况。封锁和行动限制可能会给不同的家庭带来积极或者消极的影响。对未知的恐惧以及疫情局势的不确定性将会影响我们的日常生活。

考虑到对经济和社会的影响，封锁和隔离不是应对大流行的长期解决方案。一份关于在 2003 年加拿大 SARS 爆发期间平均隔离 10 天的人群的研究表明，在参与研究的 129 人中有 28.9% 出现创伤后应激障碍，另有 31.2% 的参与者出现抑郁症的相关症状[1]。此外，有先例表明隔离或对少数族裔有更加负面的影响。因此，隔离措施的实施时间需要尽量被缩短。

封锁和隔离措施不是解决方案，而是给了我们时间来准备如何应对这场大流行。我们需要高度重视封锁和隔离给不同地区和各个社会群体带来的或正面或负面的社会影响。

参考文献

[1] Hawryluck, L., et al., SARS control and psychological effects of quarantine, Toronto, Canada. *Emerging infectious diseases*, 2004. 10(7): p. 1206-1212.