

La scienco de kvaranteno kaj la socia vivo de COVID-19

Resumo de la prezento de Aphaluck Bhatiasevi ĉe la SARS-CoV-2 / COVID-19 seminario.

La rakontadoj ĉirkaŭ la COVID-19-pandemio estas ampleksaj kaj diversaj, inkluzive de sanitaraj, politikaj, ekonomiaj kaj sociaj perspektivoj. Ĉi tiuj rakontadoj fluis, rapide ŝanĝiĝis dum la situacio evoluis. Ekzemple, kiam la komunista ĉina registaro efektivigis striktajn devigitajn izoladojn, unue en Wuhan (urbo de 11 milionoj da homoj) kaj poste en pli larĝaj regionoj, la agado renkontis skeptikismon de multaj ekster Ĉinio. Kiel la epidemio disvastiĝis en aliaj landoj, tamen, similaj devigitaj izoladoj nun estis efektivigitaj ekster Ĉinio, en plej liberalaj kaj respublikaj landoj.

Ni ĉiuj spertos la pandemion, kaj ĝiajn diversajn izoladojn kaj kvarantenojn malsame en diversaj mondopartoj. Al socia nivelo, niaj spertoj dependos de nia rilato kun nia registaro, de nia aliro al sanservoj kaj de nia aliro al bazaj ĉiutagaj bezonoj, kiel manĝo kaj akvo.

Al individua nivelo, niaj spertoj dependos de nia rilato kun niaj familioj kaj amikoj kaj de nia viva situacio. En iuj hejmoj, la rilatoj povus esti pozitive influataj per devigitaj izoladoj, dum en aliaj ili povus esti negative influataj. La timo pri la nekonato kaj la necerteco de la situacio influos nian ĉiutagan vivon.

Devigita izolado aŭ kvaranteno ne povas esti longtempa solvo al epidemio, konsiderante la ekonomiajn kaj sociologiajn implicojn. Studo de 129 homoj kvarantenitaj dum mezumo 10 tagoj dum la SARS-epidemio en 2003 en Kanado montris, ke 28,9% poste spertis simptomojn de posttraŭmata streĉa perturbo, dum 31,2% spertis simptomojn de depresio [1]. Krome, ekzistas historia precedenco de minoritataj populacioj estantaj pli negative trafitaj de kvarantenoj. Periodoj de kvaranteno devas do esti kiel eble plej mallongaj.

Devigita izolado aŭ kvaranteno ne estas la solvo, ĝi nur aĉetas al ni tempon por prepari por pritrakti la pandemion. Neniam estas tro malfrue por konsideri la pli larĝajn sociologiajn efektojn de izoladoj kaj kvarantenoj, ambaŭ pozitivaj kaj negativaj, en malsamaj lokoj kaj sociaj grupoj spertantaj ilin.

[1] Hawryluck, L., et al., [SARS control and psychological effects of quarantine, Toronto, Canada](#). *Emerging infectious diseases*, 2004. **10**(7): p. 1206-1212.