

Клинични аспекти на COVID-19

Обобщение на презентацията на Оливър Кох в семинара SARS-CoV-2 / COVID-19.

Изхвърлянето на вируса е най-високо в началото на заболяването и може да започне 24-48 часа преди появата на симптомите. Тогава изхвърлянето обикновено продължава една до две седмици при леки или умерени случаи или по-дълго при по-тежки случаи. Дори след като пациентът се е възстановил, резултатът от qPCR (полимеразна верижна реакция в реално време) все още може да бъде положителен.

COVID-19 не е тежък грип. То се разпространява по-лесно и смъртността е значително по-висока от сезонния грип. Досега данните показват, че като цяло около 80% от случаите са леки, 15% са тежки, а 5% са критични. Възстановяването отнема около две седмици при леки случаи и три до шест седмици при по-тежки случаи. В случаите, които водят до смърт, развитието от появата на симптомите до смъртта е между две и осем седмици. Асимптоматичните инфекции изглеждат редки според молекулярните тестове; повечето „асимптоматични“ случаи вероятно ще продължат до развитие на симптоми.

Средната възраст на приема в болници в Китай е 47. Възрастта е основен принос за това дали пациентът ще трябва да бъде приет за интензивно лечение; по-възрастните пациенти са много по-склонни да станат критични, докато болестта е склонна да бъде по-лека при по-млади възрастни и деца. Децата също могат да бъдат по-малко склонни да се заразят, въпреки че ще се нуждаем от кръвни изследвания за нивата на вируса, за да потвърдим това. Някои съпътстващи заболявания също увеличават риска от тежко неразположение на пациента, особено хипертония, диабет и съществуващи дихателни проблеми.

Някои лабораторни маркери, като броя на лимфоцитите, могат да предсказват как може да прогресира заболяването при пациент. Въпреки това, тъй като все още не разбираме напълно връзката между тези маркери и болестта, те биха могли да объркат диагнозата.

Бременността все още не се откроява като важен рисков фактор за развитието на тежко заболяване, но това все още се основава само на малък брой случаи. Втрематочното предаване не е установено, но някои случаи на заболяването при новородени са документирани.