

COVID-19 (कोविड-19) के नैदानिक पहलू

SARS-CoV-2 / COVID-19 कार्यशाला में ऑलिवर कोच की प्रस्तुति का सारांश।

वायरल बहा ('वायरस शेडिंग') बीमारी में सबसे जल्दी होता है और यह लक्षणों की शुरुआत से 24-48 घंटे पहले आरंभ हो सकता है। फिर बहा आमतौर पर मामूली या मध्यम मामलों में एक से दो सप्ताह तक, या अधिक गंभीर मामलों में लंबे समय तक जारी रहता है। एक मरीज़ के ठीक होने के बाद भी qPCR सकारात्मक हो सकता है।

COVID-19 गंभीर फ़लू नहीं है। यह ज़्यादा आसानी से फैलता है और मौसमी फ़लू की तुलना में इसकी मृत्यु दर काफी अधिक है। अब तक के आंकड़े बताते हैं कि कुल मिलाकर लगभग 80% मामले मामूली हैं, 15% गंभीर और 5% विकट हैं। मामूली मामलों को ठीक होने में लगभग दो सप्ताह लगते हैं, और अधिक गंभीर मामलों के लिए तीन से छह सप्ताह लगते हैं। जिन मामलों में मृत्यु होती है, उनमें लक्षण की शुरुआत से मृत्यु तक की प्रगति दो से आठ सप्ताह के बीच होती है। आणविक परीक्षण के अनुसार स्पर्शोन्मुख संक्रमण दुर्लभ प्रतीत होते हैं; अधिकांश "स्पर्शोन्मुख" मामलों में लक्षणों के विकसित होने की संभावना है।

चीन में अस्पताल में भर्ती होने की मध्य आयु 47 थी। क्या रोगी को गहन चिकित्सा में भर्ती होने की आवश्यकता होगी या नहीं, इसमें आयु एक प्रमुख योगदान कारक था; बुजुर्ग रोगियों के गंभीर होने की संभावना अधिक थी, जबकि युवा वयस्कों और बच्चों में रोग मामूली होने की प्रवृत्ति रखता है। बच्चों के संक्रमित होने की संभावना भी कम हो सकती है, हालांकि हमें इसकी पुष्टि करने के लिए सेरोप्रेवैलेन्स अध्ययन की आवश्यकता होगी।

कुछ सह-रुग्णताएं रोगी के गंभीर रूप से अस्वस्थ होने का खतरा भी बढ़ाती हैं, विशेष रूप से उच्च रक्तचाप, मधुमेह, और मौजूदा श्वसन समस्याएँ।

कुछ प्रयोगशाला मार्कर, जैसे कि लिम्फोसाइट गिनती, एक रोगी में रोग किस प्रकार वृद्धि करेगा इसका अनुमान लगा सकते हैं। क्योंकि हम अभी तक इन मार्करों और बीमारी के बीच के संबंध को संपूर्ण रूप से नहीं समझते हैं, वे निदान को भ्रमित कर सकते हैं।

गर्भावस्था अभी तक गंभीर बीमारी के विकास के लिए एक महत्वपूर्ण जोखिम कारक के रूप में सामने नहीं आई है, लेकिन यह केवल कुछ ही मामलों पर आधारित है। अंतर्गर्भाशयी संचरण की पहचान नहीं की गई है, किंतु नवजात शिशुओं में रोग के कुछ मामलों का प्रलेखन किया गया है।