

Клинические аспекты COVID-19

Краткое изложение презентации Оливера Коха на семинаре посвященному SARS-CoV-2 / COVID-19.

Наиболее высокое выделение вируса наблюдается в начале заболевания и может начаться за 24-48 часов до появления симптомов. Выделение вируса обычно продолжается в течение одной-двух недель в легких и случаях средней тяжести, дольше в более тяжелых случаях. Даже после выздоровления пациента, количественная ПЦР может быть положительной.

COVID-19 не является тяжелым гриппом. Он распространяется быстрее, а уровень смертности значительно выше, чем у сезонного гриппа. Информация доступная в настоящий момент свидетельствует, что в целом около 80% случаев протекают в легкой форме, 15% - в тяжелой, а 5% - в крайне тяжелой. Выздоровление занимает около двух недель при легких формах заболевания и от трех до шести недель в более тяжелых случаях. В случаях, приводящих к летальному исходу, время от появления первых симптомов и до смерти составляет от двух до восьми недель. Бессимптомное течение заболевания встречается редко согласно молекулярным исследованиям; в большинстве «бессимптомных» случаев симптомы будут появляться с течением времени.

В Китае, средний возраст госпитализированных составил 47 лет. Возраст являлся основным фактором, влияющим на вероятность перевода пациента в отделение интенсивной терапии; пожилые пациенты были гораздо более склонны к развитию критических состояний, в то время как заболевание имеет тенденцию протекать в более легких формах у молодых и детей. Дети также могут быть менее склонны к заражению, хотя для подтверждения этого нам потребуются анализ распространённости с использованием серологических тестов. Определенные сопутствующие заболевания увеличивают риск развития тяжелого течения, в частности гипертоническая болезнь, диабет и заболевания органов дыхания.

Некоторые лабораторные показатели, такие как количество лимфоцитов, могут предсказать дальнейшее развитие заболевания у пациента. Однако, поскольку мы еще не до конца понимаем взаимосвязь между этими лабораторными показателями и заболеванием, что может затруднить диагностику.

Беременность пока не является значительным фактором риска развития тяжелого течения заболевания, но это основано лишь на небольшом числе проанализированных случаев. Внутриутробная передача вируса от матери к плоду еще не была обнаружена, но некоторые случаи заболевания у новорожденных были задокументированы.