

COVID-19'un Klinik Yönleri

Oliver Koch'un SARS-CoV-2 / COVID-19 çalıştayındaki sunumunun bir özeti.

Virüsün vücuda yerleşmesi ve yayılması, hastalığın en erken dönemidir ve semptomların gözlenmesinden 24-48 saat önce başlayabilir. Daha sonra yayılma, hafif veya orta dereceli vakalarda genellikle bir ila iki hafta, daha şiddetli vakalarda ise daha uzun süre devam eder. Bir hasta iyileştikten sonra bile qPCR test sonucu pozitif olabilir.

COVID-19 şiddetli grip değildir. Daha kolay yayılır ve ölüm oranı mevsimsel gripten önemli ölçüde yüksektir. Şimdiye kadar elde edilen veriler, genel olarak vakaların yaklaşık %80'inin hafif, %15'inin şiddetli ve %5'inin kritik olduğunu göstermektedir. Hafif vakalar için iyileşme yaklaşık iki hafta, daha şiddetli vakalar içinse üç ila altı hafta sürer. Ölüme yol açan vakalarda, semptomların başlangıcından ölüme kadarki süreç, iki ila sekiz hafta arasındadır. Moleküler testlerden elde edilen sonuçlara göre, asemptomatik enfeksiyonlar nadir görülmektedir. "Asemptomatik" vakaların çoğu, muhtemelen semptom geliştirmeye devam edecektir.

Çin'deki hastaneye kabul edilenlerin ortalama yaşı 47 idi. Yaş, bir hastanın yoğun bakıma alınması konusunda önemli bir faktördü; yaşlı hastaların kritik seviyeye geçme olasılığı çok daha yüksekken, genç yetişkinlerde ve çocuklarda, hastalık daha hafif seyirli olma eğilimindedir. Çocukların enfekte olma olasılığı daha düşük olabilir ancak bunu doğrulamak için seroprevalans çalışmalarına ihtiyaç vardır. Hipertansiyon, diyabet ve solunum hastalıkları gibi bazı komorbiditeler (eşlik eden hastalıklar), hastanın ağır şekilde hastalığı geçirme riskini arttırır.

Lenfosit sayısı gibi bazı biyolojik belirteçler, bir hastada hastalığın nasıl ilerleyebileceğinin tahmin edilmesini sağlayabilir. Ancak, bu tip belirteçler ve hastalık arasındaki ilişki tam olarak bilinmediği için, teşhis konusunda karışıklığa yol açabilirler.

Hamilelik henüz ağır seviyeli hastalığın oluşumu için önemli bir risk faktörü olarak gözükmemektedir ancak bu hala az sayıda vakaya dayanmaktadır. Rahim içi bulaşma tespit edilmemiştir ama bazı yeni doğanlarda da vakalar kaydedilmiştir.