

Diagnòstic de SARS-CoV-2 - ¿quines opcions tenim?

Resum de la presentació de Kate Templeton dins del taller sobre SARS-CoV-2/COVID-19.

Què sabem fins ara sobre el transcurs de la malaltia:

1. El període d'incubació asimptomàtica dura una mitja de 5 dies. En aquesta fase, els nivells del virus poden ser o no ser prou alts com per ser detectats.
2. Els primers símptomes solen ser febre seguida per tos. En aquesta fase la càrrega viral és molt més alta, normalment alcançant el seu nivell màxim als pocs dies dels primers símptomes.
3. El desenvolupament d'una resposta immune hauria d'arribar a ser detectable, però possiblement no fins passats uns 14 dies des de la infecció.

Com la resposta immune es desenvolupa molt més tard en el transcurs de la malaltia, tests de qPCR per detectar la càrrega d'ARN viral estan sent emprats per a diagnòstic ràpid. El test d'qPCR per SAR-CoV-2 amplifica el gen RdPR [1] i el temps de processament en NHS Lothian és d'unes 12 hores des del moment de recepció de la mostra.

Fins ara, s'han trobat dificultats en l'obtenció de reactius i bastonets de cotó i en les limitacions sota les que els laboratoris podien treballar amb el virus, que va ser classificat com a patògen de categoria 3, encara que ara ha estat rebaixat a Categoria 2. NHS Lothian té com a objectiu el ser capaç de realitzar 700 tests al dia, amb un total de fins a 3,000 tests al dia comptant tots els laboratoris clínics a Escòcia per a mitjans d'abril. Ja hi ha tests disponibles per al personal de NHS Lothian.

Els frotis nasals semblen ser millors que els frotis de gola per a la detecció de virus lleu, ja que contenen major càrrega viral, i mostres procedents de frotis nasals donen resultats positius en qPCR durant un major període de temps al llarg de la infecció que mostres procedents de frotis de gola. En NHS Lothian s'estan prenent mostres utilitzant una combinació de frotis nasals i de gola per a la detecció d'infecció lleu. En casos en què la malaltia ha causat pneumònia només el 60% de les mostres de frotis nasals i de gola combinats segueixen donant positiu; en aquests casos, secrecions endotraquials segueixen donant positiu en el 100% dels casos.