

Διάγνωση του SARS-CoV-2 – ποιες είναι οι επιλογές;

Περίληψη της παρουσίασης της Kate Templeton από το SARS-CoV-2 / COVID-19 σεμινάριο.

Τι γνωρίζουμε σήμερα για την πορεία της νόσου:

1. Η περίοδος επώασης για την εμφάνιση της νόσου είναι κατά μέσο όρο 5 μέρες. Σε αυτό το σημείο, τα επίπεδα του ιού μπορεί ή μπορεί να μην είναι αρκετά υψηλά για να ανιχνευθούν
2. Τα πρώτα συμπτώματα είναι συνήθως πυρετός, και ακολούθως βήχας. Σε αυτό το σημείο, το ιικό φορτίο είναι πολύ υψηλότερο, και συνήθως κορυφώνεται μέσα σε λίγες ημέρες μετά από τα πρώτα συμπτώματα
3. Η ανοσοαπόκριση θα γίνει ανιχνεύσιμη, αλλά πιθανώς όχι πριν από περίπου 14 ημέρες μετά τη μόλυνση

Επειδή η ανοσοαπόκριση έρχεται πολύ αργότερα στην πορεία της νόσου, μια εξέταση RT-PCR για την ανίχνευση του ιικού ριβοζονουκλεϊκού οξέος (RNA) χρησιμοποιείται για ταχεία διάγνωση. Η εξέταση RT-PCR για το SARS-CoV-2 στοχεύει το γονίδιο RdRP [1] και ο μέσος όρος που χρειάζεται το NHS Lothian για να έχει τα αποτελέσματα είναι περίπου 12 ώρες από την παραλαβή του δείγματος.

Οι μέχρι τώρα προκλήσεις περιλαμβάνουν δυσκολίες στην απόκτηση αναλώσιμων και συσκευών, καθώς και περιορισμούς στους οποίους τα επιστημονικά εργαστήρια υποβλήθηκαν για να είναι σε θέση να εργαστούν με τον ιό, ο οποίος ταξινομήθηκε ως παθογόνο Κατηγορίας 3, αν και έχει πλέον υποβαθμιστεί στην Κατηγορία 2. Το NHS Lothian στοχεύει να είναι σε θέση να κάνει 700 εξετάσεις ημερησίως, και έως και 3,000 ανά ημέρα σε όλα τα διαγνωστικά εργαστήρια στη Σκωτία μέχρι τα μέσα Απριλίου. Οι εξετάσεις για το προσωπικό του NHS Lothian είναι ήδη διαθέσιμες.

Τα ρινικά επιχρίσματα φαίνεται να είναι καλύτερα από τα φαρυγγικά επιχρίσματα για την ήπια ανίχνευση του ιού, με υψηλότερα ιικά φορτία, και δείγματα από ρινικά επιχρίσματα δίνουν θετικά αποτελέσματα qPCR για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα κατά την εξέλιξη της λοίμωξης από τα φαρυγγικά επιχρίσματα. Στο NHS Lothian, λαμβάνεται συνδυασμός επιχρίσματος μύτης και λαιμού για την ανίχνευση ήπιας λοίμωξης. Εάν η ασθένεια έχει εξελιχθεί σε πνευμονία, μόνο το 60% των επιχρισμάτων μύτης-λαιμού εξακολουθούν να είναι θετικά. Σε αυτές τις περιπτώσεις, οι ενδοτραχειακές εκκρίσεις παρέμειναν μέχρι στιγμής 100% θετικές.

[1] Corman, V.M., et al., Detection of 2019 novel coronavirus (2019-nCoV) by real-time RT-PCR. Euro surveillance : bulletin Europeen sur les maladies transmissibles = European communicable disease bulletin, 2020. 25(3): p. 2000045.